

༄༅། རིམས་ནད་འགོག་སེལ་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་གྱི་ཀྲང་ཏུ་ མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་བྲིམས།

ཀྲང་གོའི་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཡིག་རྒྱུར་ཅུས་ཀྱིས་བསྐྱར།

(1989ལོའི་ཟླ་2ཚེས་21ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་
བདུན་པའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཐོག་གོས་འཆམ་བུང་།

2004ལོའི་ཟླ་8ཚེས་28ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་པའི་
རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་དག་བཅོས་བྱས།

2013ལོའི་ཟླ་6ཚེས་29ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་
གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་ 《 〈རིག་གནས་ཤུལ་
དངོས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་གྱི་ཀྲང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་བྲིམས་〉 སྐགས་
བཅའ་བྲིམས་བཅུ་གཉིས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱལ་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་ཚད་དོན་ 》 གཞིར་བཟུང་ནས་དག་བཅོས་
བྱས།)

དཀར་མག

ལེའུ་དང་པོ། སྤྱིའི་དོན་ཚན།

ལེའུ་གཉིས་པ། རིམས་ནད་ཚོན་འགོག་གི་སྐོར།

ལེའུ་གསུམ་པ། རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་འབྲུལ་དང་བད་གཏོང་སྤྱི་བརྒྱགས་བཅས་བྱེད་སྒྲུབ་སྐོར།

ལེའུ་བཞི་པ། རིམས་ནད་འགོག་ཕྱོགས་སྐོར།

ལེའུ་ལྔ་པ། སྐོན་བཅོས་ཤོག་སྐྱོབ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར།

ལེའུ་དྲུག་པ། ཉ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར།

ལེའུ་བདུན་པ། འགན་སྲུང་བྱེད་སྒྲུབ་སྐོར།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། བྱིམས་འབྲེལ་འཁུར་འབྲིའི་སྐོར།

ལེའུ་དགུ་པ། ཞར་བྱུང་དོན་ཚན།

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ལྟེ་ཁག་གིས་རིམས་ནད་འབྱུང་ཚུལ་དང་
མཆེད་ཚུལ། གཞོན་ཚད་བཅས་ལ་གཞིགས་ཏེ། རིམས་ནད་རིགས་ཁ་པ་དང་ག་པའི་མང་ཉུང་
ཐག་གཅོད་པའམ་སྣོམས་སྒྲིག་བྱས་ཚོག་པ་མ་ཟད། ཡོངས་བསྐྱོད་ཀྱང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རིམས་ནད་རིགས་ཁ་པའི་ནད་གི་འགོ་བྱེད་དམིགས་བསལ་སློ་ཚད་གཏུན་
རིམས་དང་། ས་ནད་ཁྲོད་ཀྱི་སློ་བའི་ནད། མིར་ནད་ཤུགས་ཆེ་བའི་བྱ་རིགས་ཆམ་ནད་འགོས་པ་
བཅས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནད་གི་རིམས་ནད་རིགས་ཀ་པའི་སྡོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་
ཐབས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་རིམས་ནད་རིགས་ག་པ་དང་འབྱུང་རྒྱུ་མི་གསལ་བའི་སློ་བྱུར་
ཐོག་རྒྱུག་གི་རིམས་ནད་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་རིམས་ནད་རིགས་ཀ་པའི་སྡོན་འགོག་དང་ཚོད་
འཛིན་བྱེད་ཐབས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་ན། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ལྟེ་
ཁག་གིས་དུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་ལ་སྟོན་ཏུ་ལུས་ནས་ཚོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་ཡོངས་
བསྐྱོད་དང་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ།

གོང་གི་གཏུན་འབེབས་ལྟར་རིམས་ནད་ཀ་པར་སྡོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ཕྱིར་
འཐེན་བྱེད་དགོས་ན། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ལྟེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་
སྤྱི་བྱུང་ཁང་ལ་སྟོན་མེད་ཏུ་སྟོན་ནས་ཚོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ།

ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁོངས། ཐང་སྐྱོང་གོང་ཁྲིའི་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རང་
ངོས་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནད་རྒྱུན་ལྔ་དང་འབྱུང་སླ་བའི་ས་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྔ་པའི་རིམས་ནད་
ཐད་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རིམས་ནད་རིགས་ཁ་པའམ་ག་པའི་དོ་དམ་བྱེད་སྣངས་གང་ཞིག་
སྤྱོད་མིན་གཏུན་འབེབས་བྱས་ཚོག་པ་མ་ཟད། ཡོངས་བསྐྱོད་ཀྱང་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་
འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ལྟེ་ཁག་ལ་ཐོ་འགོད་སྟོན་མེད་ཏུ་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ལས་
དོན་ལ་འགོ་བཟུང་བྱེད་དགོས།

རྗོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་

དགོས་པ་མ་ཟད་ལག་བསྟར་སློབ་འཇུགས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་བྱེད་
པའི་ཐད་ནད་རིགས་སྡོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་། སྤུང་བཅོས། ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་བཅས་བྱེད་པའི་མ་
ལག་འཇུགས་པ་དང་འབྲས་སྣོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བླུག་པ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལུང་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་དང་དེར་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། རྫོང་
རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཁག་གིས་དེ་གའི་སྤྱི་འཛིན་
ས་ཁོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་དང་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱ།

རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུང་གཞུང་གིས་རང་འཁྲིའི་འགན་བབ་
ནད་ཁོངས་སུ་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱ།

དམག་དཔུང་གི་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ལས་དོན་ནི་བཅའ་བྲིམས་འདི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ཀྱང་གོའི་མི་དམངས་བཅའ་འབྲེལ་དམག་
ཁོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གཙོ་སྤྱོད་གྱི་ཁག་གིས་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། བུ་རྒྱུ་རིགས་སྡོན་འགོག་སློབ་གཞི་རིམ་པ་ལག་གིས་རིམས་ནད་ལྷ་ཞིབ་ཚད་
ལེན། སྡོན་དཔག་ནད་ཡམས་རིག་པ་རྟོག་ཞིབ། རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་སྤུང་འབྲུལ་དང་དེ་མིན་གྱི་
སྡོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་སྐྱབ་འགན་འཁུར་རྒྱ།

སྤུང་བཅོས་སློབ་གཞིས་སྤུང་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ལས་དོན་
དང་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ལས་དོན་སྐྱབ་འགན་འཁུར་རྒྱ།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུལ་སྤྱོད་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་སྤུང་བཅོས་སློབ་གཞིས་ནད་ཡམས་སྡོན་འགོག་
དང་ཚོད་འཛིན་སློབ་གཞིའི་བྱེད་སྤྱོད་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུལ་སྤྱོད་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་དུ་
བབ་མཚུངས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ལས་དོན་སྐྱབ་འགན་འཁུར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དེང་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་གསོ་རིག་སོགས་
སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ཐད་ཀྱི་

ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ཐང་གི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་ཚུ་ཚད་རྩི་
མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བསྐྱབས་སྐྱུལ་བྱ་རྒྱ།

རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ཐང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་བྱེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
བསྐྱབས་སྐྱུལ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རྗེ་ཚན་དང་མི་སྐྱེར་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་རྒྱུར་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བསྐྱབས་སྐྱུལ་བྱ་རྒྱ། མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་
ལམ་ལུགས་འཇུག་སྒྲིལ་ཚད་དུ་བཏང་སྟེ་རྗེ་ཚན་དང་མི་སྐྱེར་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་གྱི་དྲིལ་
བསྐྱབས་སྐྱོབ་གསོ་དང་། རིམས་ནད་བྱུང་རྒྱུ་སྟན་འབྱུང་། རང་མོས་གྱི་ཞབས་ཞུ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་
འབྱུང་བ་བཅས་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ལས་སྐབས་བདེ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

ཚོད་དམངས་ཏུ་ཡོན་སྟན་ཁང་དང་གོང་མི་ཏུ་ཡོན་སྟན་ཁང་གིས་ཚོད་དམངས་དང་གོང་མི་
ནམས་འདུས་རྗེ་དང་གོང་གསེབ་གྱི་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་དང་ཚོད་འཛིན་ལས་སྐྱོར་ཞུགས་རྒྱུའི་
ཅ་འཇུགས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རིམས་ནད་སྲོལ་འགོག་ཐང་གི་གཞུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡོང་
བའི་སྐོབ་གསོ་སྤེལ་དགོས། གསར་འགྱུར་སྐྱུར་སྐྱོར་གྱིས་སྤྲོ་མི་དགོས་པའི་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་
དང་སྐྱི་པའི་འཕྲོད་བཞེན་ཐང་གི་སྐོབ་གསོའི་སྐྱི་ཕན་དྲིལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།

སྐོབ་གྲ་རིམ་པ་ཁག་དང་རིགས་ཁག་གིས་སྐོབ་མ་ནམས་ལ་གཞུགས་གཞི་བདེ་ཐང་སྐོར་གྱི་ཤེས་
བྱ་དང་རིམས་ནད་སྲོལ་འགོག་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྐོབ་གསོ་གཏོང་དགོས།

གསོ་རིག་སྐོབ་སྤྱིང་གིས་སྲོལ་འགོག་ཐང་གི་གསོ་རིག་སྐོབ་གསོ་དང་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
ལུགས་རྩི་ཆེར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། སྐོབ་གྲར་ཡོད་པའི་སྐོབ་མ་དང་དེ་མིན་རིམས་ནད་འགོག་
བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་སྐྱེར་སྲོལ་འགོག་གི་གསོ་རིག་སྐོབ་གསོ་དང་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་
རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ཐང་ལ་ལག་རྩལ་ཐང་གི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།

ནད་ཡམས་སྲོལ་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་དང་སྐྱུར་བཅོས་སྐྱིག་གཞིས་དུས་བཀག་ཐོག་

རང་གི་ལས་བྱེད་མི་སྣུ་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ལག་རྩལ་ཐད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་
དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ལས་དོན་ཁྲོད་སྐབ་འབྲས་དང་ལེགས་སྐྱེས་
མངོན་གསལ་ལུས་བའི་སྡེ་ཚན་དང་མི་སྐྱེས་ལ་གཞུང་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱ་དགའ་སྦྱོང་རྒྱ།

རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་ནས་ནད་ཕོག་པ་དང་། དབང་ཕོར་མས་སྐྱོན་
བྱུང་བ། ཤི་སྐྱོན་བྱུང་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་རོགས་དུལ་སྦྱོང་རྒྱུ་དང་འཆི་གོད་
གྲོང་གསལ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རད་རིགས་སྡོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་དང་སྤྲོད་བཅོས་སྐྱིག་
གཞིས་རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་བཤེར། མ་དབེ་འཚོལ་བསྐྱུ་ལོགས་
བཀར་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྡོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྦྱོང་རིགས་ཀྱང་དུ་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་སྲོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་དང་མི་སྐྱེས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ངེས་
པར་དུ་དང་ལེན་ཞུས་ནས་གནས་ཚུལ་རི་མ་རི་བཞིན་ཞུ་དགོས། རད་རིགས་སྡོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་
སྐྱིག་གཞི་དང་སྤྲོད་བཅོས་སྐྱིག་གཞིས་མི་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསང་བའི་ཆ་འཕྲིན་དང་
ཡིག་ཆ་རྣམས་བྱིར་གྱུར་མི་ཚོགས་

འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གཞན་དག རད་རིགས་སྡོན་འགོག་
ཚོད་འཛིན་སྐྱིག་གཞི། སྤྲོད་བཅོས་སྐྱིག་གཞི་བཅས་ཀྱིས་སྲིད་འཛིན་དོ་དམ་མམ་ཡང་ན་སྡོན་འགོག་
དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་རྣམས་བྲིམས་འགལ་གྱིས་ལག་ལེན་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྡེ་ཚན་དང་
མི་སྐྱེས་ཀྱི་བྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གཞོན་སྐྱོན་ཕོག་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མི་སྐྱེས་ཀྱིས་བྲིམས་
ལྟར་སྲིད་འཛིན་གྱི་བསྐྱར་གྲོས་ཡོང་རེ་ཞུ་བའམ་ཡང་ན་གཏུག་བཤེར་བྱས་ཚོགས་

ལེབ་གཉིས་པ། རིམས་ནད་སློན་འགོག་གི་སྐོར།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་སྐོ་སྟེལ་བའི་སློག་འཇུགས་བྱས་ནས་རིམས་ནད་སློན་འགོག་ཐང་གི་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་གི་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ལྡན་སློན་བྲལ་གྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་དར་སྟེལ་གཏོང་བ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་བྱེད་པའི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཁ་གཏང་འཇལ་རུས་ཇི་ཆེར་གཏོང་བ། ཁོར་ཡུག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་བ། བྱི་བའི་གཞོན་འཚོ་དང་དུག་སྐྱང་སྐྱང་ནག་སོགས་ནད་སྐྱོར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གཞོན་འཚོ་སེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གི་ཞིང་ལས་དང་། རྒྱ་བོད། རྒྱ་གསུམ་ལས་བཅས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་འགན་འཁུལ་ལྟར་ལས་བཅོས་བརྒྱབ་སྟེ་ས་ཞིང་དང་། མཚོ་ལྗོངས། རྒྱ་རྒྱུད། འབྲོག་ཁུལ། རྒྱ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་བྱི་བའི་གཞོན་འཚོ་དང་འབྲུག་འཛིབས་འབྲུག་ཕྱི་གཞོན་འཚོ། དེ་མིན་རིམས་ནད་མཚེད་པར་བྱེད་པའི་སློག་ཆགས་དང་ནད་སྐྱོར་སྐྱེ་དངོས་གཞོན་འཚོ་སེལ་བའི་སློབ་སྟོན་དང་ཅ་འཇུགས་བྱེད་དགོས།

རྒྱ་གསུམ་ལས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ། དམངས་སྐྱོད་མཁའ་འགྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་འགྲིམ་འགྲུལ་ལོ་བྱེད་དང་དེ་འབྲེལ་ཁོར་ཡུག་གི་བྱི་བའི་གཞོན་འཚོ་དང་དུག་སྐྱང་སྐྱང་ནག་སོགས་ནད་སྐྱོར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གཞོན་འཚོ་སེལ་བའི་ཅ་འཇུགས་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེག་བཀོད་ལེགས་བཅོས་དང་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཕྲུང་རྒྱུའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། བཅོས་རྒྱ་དང་བཅོས་དངོས། གཅིན་སྐྱེག་བཅས་གཞོན་མེད་གཅང་སེལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འཆར་ལྡན་སློག་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱལ་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱེ་བྱེད་ཁབ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་དང་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོད་སྐྱོངས། ཐང་སྐྱོད་ཤོང་ཁྱེར་བཅས་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་

མྱེད་འཛིན་མྱེ་ཁག་གིས་རིམས་ནད་སྐྱོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་ལྟར་རིམས་
ནད་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱག་པའི་འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་མ་ཟད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཚུ་འཇུགས་
ཀྱང་བྱེད་དགོས། རིམས་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཀྱི་སྐྱུས་ཀ་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་
པར་བྱེད་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱིས་པར་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་བརྒྱབ་པའི་དཔང་ཡིག་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་
བྱ་རྒྱུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམས་འགོག་འཆར་འགོད་ནམ་གངས་སྐོར་གྱི་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱག་པར་
རིན་སྲོད་མི་དགོས་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྐྱོན་བཅོས་སྐྱིག་གཞི་དང་ནད་རིགས་སྐྱོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་
སྐྱིག་གཞི་གཉིས་དང་བྱིས་པ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་བར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་ཅེས་བྱས་ཏེ་བྱིས་
པར་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་རྒྱག་སྐབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་ནི་
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གིས་གཏན་ལ་འབབས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རིམས་ནད་འགོས་པའི་ནད་པ་དང་། ནད་
གཞི་ཡོད་མཁན། རིམས་ནད་འགོས་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ནད་པ་བཅས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་
རོགས་རམས་བྱས་ཏེ་དེར་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་སྐབ་པ་བྱེད་དགོས། རྗེ་ཚན་དང་མི་སུ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་རིམས་ནད་འགོས་པའི་ནད་པ་དང་། ནད་གཞི་ཡོད་མཁན། རིམས་ནད་འགོས་པའི་དོགས་
གཞི་ཡོད་པའི་ནད་པ་བཅས་ལ་མཐོང་རྒྱུང་བྱེད་མི་རུང་།

རིམས་ནད་འགོས་པའི་ནད་པ་དང་། ནད་གཞི་ཡོད་མཁན། རིམས་ནད་འགོས་པའི་དོགས་
གཞི་ཡོད་པའི་ནད་པས་ནད་མ་དྲག་གོང་ངམ་ཡང་ན་རིམས་ནད་ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་མ་སེལ་གོང་
ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མྱེད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་འཕྲོད་བརྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་
ཁག་བཅས་ནས་རིམས་ནད་འགོས་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་ལས་རིགས་གཏན་འགོག་དགོས་ཚུལ་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་ལས་ཀའི་རིགས་བྱས་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རིམས་ནད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལམ་ལུགས་འཇུགས་རྒྱུ།
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་འཕྲོད་བརྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམས་ནད་ལྟ་

ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་འཆར་འགོད་དང་འཆར་གཞི་བཟོ་བྱུ། ཞིབ་ཚེན་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཐད་སྤྱོད་
གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ཟེེ་ལག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རིམས་ནད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་འཆར་འགོད་དང་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་ནས་སྲིད་འཛིན་ས་
ཁོངས་དེ་གའི་རིམས་ནད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་འཆར་འགོད་དང་འཆར་གཞི། ལས་ཀའི་བྱེད་སྤྱོད་ས་
གཏན་འབེབས་བྱ་བྱ།

ནད་རིགས་སྲོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སློག་གཞི་རིམ་པ་ལག་གིས་རིམས་ནད་བྱུང་བ་དང་མཆེད་
ཚུལ་དག་དང་དེ་མིན་རིམས་ནད་བྱུང་བ་དང་མཆེད་རྒྱུ་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱ་བྱ་དང་། བྱི་རྒྱལ་
ལ་ཐོན་པ་དང་རྒྱལ་ནང་ལ་ད་དུང་མ་བྱུང་བའི་རིམས་ནད་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་ནང་ལ་གསལ་དུ་ཐོན་
བའི་རིམས་ནད་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱ་བྱ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རད་རིགས་སྲོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་སློག་གཞི་རིམ་པ་ལག་གིས་
རིམས་ནད་སྲོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གྱི་འགན་འཁུར་སྤྱོད་དགོས་པ་ལྟེ།
(གཅིག) རིམས་ནད་སྲོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཆར་འགོད་དང་འཆར་གཞི་བཟོ་བ་
དང་རྒྱས་འགོད་བཅས་བྱ་བྱ་དང་།

(གཉིས།) རིམས་ནད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་བསྐྱེད་ལེན་དང་དབྱེ་ཞིབ། ལྟ་ཞིབ་འབྲུལ་
བཅས་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་དང་མཆེད་སྤྱོད་ལ་སྲོན་དཔག་བྱ་བྱ།

(གསུམ།) རིམས་ནད་མཆེད་ཚུལ་དང་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བྱུང་
བའི་ནད་ཡམས་རིག་པའི་བརྟག་དབྱུང་དང་ནད་ཡམས་མཆེད་གནས་གཅོད་བཅོས་དང་དེའི་ཕན་
འབྲས་ལ་གདེང་འཛོག་བྱ་བྱ།

(བཞི།) རིམས་ནད་ཚོད་ལྟ་ཞིབ་དུ་རིམས་ནད་ཞིབ་དབྱུང་ཚད་ལེན་དང་ནད་བརྟག་ནད་
རྒྱུ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བཅས་བྱ་བྱ།

(ལྔ།) རིམས་འགོག་གི་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་སྲོན་འགོག་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱས་བེད་
སྤྱོད་པར་དོ་དམ་བྱེད་འགན་འཁུར་བྱ།

(དུག) ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་སློབ་གསོ་དང་སློ་འདྲི་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་སྨོན་འགོག་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ།

(བདུན།) འོག་རིམ་གྱི་ནད་རིགས་སྨོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་དང་དེའི་ལས་བྱེད་མི་ལྟར་རིམས་ནད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་དོན་ཐང་བྲིད་སྨོན་དང་གསོ་སྦྱང་སྦྱང་བརྟེན་བྱ་རྒྱ།

(བརྒྱད།) རིམས་ནད་སྨོན་འགོག་ཐང་ཉེར་སྦྱོང་རང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གདེང་འཛོག་བྱེད་པར་ལག་རྩལ་ཐང་གྱི་སློ་འདྲི་བྱ་ཡུལ་ལྟར་པར་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ནད་རིགས་སྨོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱིག་གཞིས་རིམས་ནད་བྱུང་རྒྱུ་དང་མཆེད་རྒྱུ་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱ་རྒྱ་དང་། རིམས་ནད་ཚབས་ཆེན་མཆེད་རྒྱུ་སྨོན་དཔག་བྱས་ཏེ་སྨོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་རྒྱས་འདོན་དགོས་ལ། སློ་བྱར་ཐོལ་བྱུང་གི་ནད་ཡམས་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཞུགས་ནས་སློབ་སྨོན་ཡང་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་འབྱུང་ཁུངས་རིག་པའི་ཐང་ནས་གསལ་འབྱེད་དང་། སྤྱ ས་ཚད་ཞིབ་དཔྱད་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་མ་ལག་འཇུགས་པ། ཉེར་སྦྱོང་ལྟར་རིགས་ཞིབ་འཇུག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གདེང་འཛོག་བཅས་བྱེད་དགོས།

རྒྱས་བཅུགས་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་པའི་ནད་རིགས་སྨོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱིག་གཞིས་རིམས་ནད་སྨོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཆར་འགོད་དང་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ་དང་། རིམས་འགོག་ཁབ་རྒྱལ་དང་དུག་སེལ། བདེ་སྦྱོར་སྐྱེ་དངོས་གྱི་གཞི་པར་ཚོད་འཛིན། རིམས་ནད་སྨོན་འགོག་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་སྤེལ་བཅས་བྱེད་པའི་རྩ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ་དང་། ས་ཁུལ་དེ་གའི་ནད་ཡམས་དང་སློ་བྱར་བྱུང་བའི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་དང་སྨོན་འགོག་འཇུག་རྒྱ་བྱེད་འགན་འཁུར་རྒྱ། བདེ་སྦྱོར་རིག་པའི་བརྟག་དཔྱད་དང་རྒྱན་འབྱུང་ནད་གཞིའི་སྐྱེ་དངོས་ལྟ་རབ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རིམས་ནད་སྨོན་འགོག་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་འཇུགས་རྒྱ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱིའི་འཛིན་སྐྱི་ལག་དང་ཞིང་ཆེན། རང་སྦྱོང་སྦྱོངས།

ཐད་སྐྱོད་ཐོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་དང་མཆེད་ཚུལ་ལ་
སྡོན་དཔག་བྱས་པར་གཞིགས་ཏེ་དུས་ཚོགས་ཏུ་རིམས་ནད་ཀྱི་སྡོན་བརྒྱ་གཞོང་དགོས་ལ་གནས་ཚུལ་
ལ་གཞིགས་ནས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམས་ནད་སྡོན་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་གཏན་ལ་པབ་ནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཐོ་
འགོད་སྟེན་མེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་

རིམས་ནད་སྡོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་འཆར་གཞིར་གཤམ་གྱི་ནད་དོན་གཙོ་བོ་
རྣམས་ཚུད་ཡོད་དེ།

(གཅིག) རིམས་ནད་སྡོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བཞོད་འདོམས་ལུ་ལྷན་གྱི་སྐབས་དང་དེ་
འབྲེལ་ཕྱི་ཁག་གི་འགན་ལུས་དང་།

(གཉིས།) རིམས་ནད་སྡོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་ཆ་འཕྲིན་བསྐྱུ་ལེན། དབྱེ་ཞིབ། ལྷན་ལྷན་བརྒྱ་
ལྷན་གཞོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།

(གསུམ།) རིམས་ནད་བྱུང་སྐབས་ནད་རིགས་སྡོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱོག་གཞི་དང་སྐྱོན་
བཅོས་སྐྱོག་གཞིའི་ལས་འགན་དང་འགན་འཁུ།

(བཞི།) རིམས་ནད་སྐྱོད་བྱུང་བ་དང་མཆེད་ཚུལ་རིམ་པ་དབྱེ་རྒྱ་དང་དེ་དང་མཐུན་
པའི་མཁོ་བསྐྱུན་ལས་དོན་སྐྱབ་སྐྱབས།

(ལྔ།) རིམས་ནད་སྡོན་འགོག་དང་། རིམས་ནད་ཡོད་ས་དང་འབྱུང་ཁུལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་
པ། མཁོ་བསྐྱུན་སྐྱོག་བཞོད་དང་། སྐྱོག་ཆས། ལྷན་བཅོས་བྱེད་པའི་ལྷན་རྒྱུ་དང་སྐྱོན་བཅོས་ཡོ་བྱད།
དེ་མིན་དངོས་ཚོགས་དང་ལག་རྒྱུ་གསོག་འཛོག་དང་བསྐྱུ་སྐྱུ་བཅས་ཡིན།

ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་ནད་རིགས་སྡོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱོག་གཞིར་རྒྱལ་
སྲིད་སྐྱོག་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ཕྱི་ཁག་གས་ཡང་ན་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་སྡེ་སྲིད་
ཐད་སྐྱོད་ཐོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏང་བའི་རིམས་ནད་སྡོན་བརྒྱ་འབྱོར་

རྗེས་རིམས་ནད་སློན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་ལྟར་སློན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་
བྱེད་ཐབས་སྤོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། ལྷན་བཅས་སློག་གཞིས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལའང་གི་འཕྲོད་
བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་སྡེ་ཁག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་དང་བཅས་ཐབས་ཚོད་ལྷན་
ལག་ལེན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་སློན་བཅས་བྱེད་སྐབས་འགོས་ཚུལ་དང་སླན་ཁང་ནས་འགོས་
ཚུལ་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱ།

ལྷན་བཅས་སློག་གཞིས་སྡེ་ཁག་དང་མི་སྣ་ཚོད་མངགས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་འགོ་
ཚུལ་སླན་འབྱུང་དང་། སྡེ་ཚན་དེ་གའི་རིམས་ནད་སློན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན། འགན་འཁུར་ཁུལ་
གྱི་རིམས་ནད་སློན་འགོག་གི་ལས་དོན་སྐབས་འགན་འཁུར་རྒྱ་དང་། ལྷན་བཅས་ལས་སྤོང་ཁྲོད་སླན་
ཁང་ལས་ནད་འགོས་པའི་ཉེན་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་ལ་ལྷ་ཞིབ་ཚོད་ལེན་དང་། ཉེན་མེད་འགོག་སྤྱང་།
དུག་སེལ། ལོགས་སུ་འཛོག་པ། ལྷན་བཅས་ཀྱི་སློག་སྤོང་ལོ་གཙང་བཅས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐབས་འགན་
འཁུར་དུ་འཇུག་རྒྱ།

ནད་རིགས་སློན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སློག་གཞིས་མི་སྣ་ཚོད་མངགས་དམིགས་འཇུགས་བྱས་ཏེ་
ལྷན་བཅས་སློག་གཞི་ནད་གི་རིམས་ནད་སློན་འགོག་ལས་དོན་ལ་མཚུབ་ཁྲིད་དང་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་
པ་དང་། ནད་ཡམས་རིག་པའི་ཐད་བརྟག་དཔུང་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ནད་རིགས་སློན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སློག་གཞི་དང་། ལྷན་བཅས་སློག་
གཞིའི་ཚོད་ལྷ་ཁང་དང་ནད་འབྱུང་སྐྱེ་དངོས་ཚོད་ལྷ་བྱེད་མཁན་སྡེ་ཚན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་
འཁེབས་བྱས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ལག་རྩལ་གྱི་ཚོད་དང་མཐུན་དགོས་པ་དང་། ལྷ་སྐུལ་དང་དོ་དམ་
ལམ་ལུགས་ནན་པོ་བཙུགས་ཏེ་ནད་ཡམས་ཀྱི་ནད་འབྱུང་མ་དཔེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱེད་ཐབས་
ལྟར་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་ནན་པོར་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་མ་དཔེ་ཚོད་ལྷ་ཁང་དུ་འགོས་ཚུལ་
དང་ནད་རྒྱ་དངོས་ལྔ་རབ་བྱེད་རྒྱ་ཇི་ཆེར་འགོ་ཚུལ་སློན་འགོག་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། རྒྱངས་ཁྲག་འཐེན་སྤོང་སློག་གཞི་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་བཟོ་

མཁན་ལྷེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བྱས་
ནས་ཁྲག་དང་ཁྲག་བཟོའི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། བྱིས་ལ་འགལ་གྱིས་ཁྲག་
འཚག་པའམ་ཡང་ན་མི་གཞན་པ་རྩ་འཇུགས་བྱས་ནས་ཁྲག་འཚོང་དུ་འཇུག་རིགས་གཏན་འགོག་
བྱེད་དགོས།

ནད་རིགས་སྟོན་འགོག་ཚོང་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་དང་སྤྲོན་བཅོས་སྐྱིག་གཞིས་ཁྲག་དང་ཁྲག་བཟོའི་
ཐོན་རྫས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས། ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་བརྩི་སྲུང་བྱས་
ཏེ་ཁྲག་སྤྲུགས་པ་དང་ཁྲག་བཟོས་ཐོན་རྫས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་དབང་གིས་ནད་འགོས་རྒྱུ་མི་ཐོན་
པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཨེ་ཅིའི་ནད་སྟོན་འགོག་གི་
ལས་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། སྟོན་འགོག་དང་ཚོང་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་
ཨེ་ཅིའི་ནད་མི་མཚེད་པ་བྱེད་དགོས། བྱེད་ཐབས་ཞིབ་མཐོང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་
བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཞིང་ལས་དང་ནགས་ལས་
སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་དང་དེ་མིན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་རང་རང་གི་འགན་འཁུར་སྤྲོད་མི་སྤྲུགས་
གཞིས་ཀར་ཕོག་པའི་རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཚགས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྟོན་འགོག་དོ་
དམ་བྱེད་འགན་འཁུར་རྒྱ།

མི་སྤྲུགས་གཞིས་ཀར་ཕོག་པའི་རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་ཡོད་རི་དྲགས་དང་། བྱིས་བྱ་དང་
སྤྲུགས་རིགས་བཅས་ལ་འགོས་ནད་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་ཚད་ལོན་ཚོ་འཚོང་བ་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་
ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། རྒྱལ་ཁྲབ་གྱིས་རིམས་ནད་ཀྱི་འབྲེལ་སྤེལ་རིགས་དང་དུག་འབྲེལ་མཚོན་
ཁང་འཇུགས་རྒྱ།

རིམས་ནད་འབྲེལ་སྤེལ་རིགས་དང་དུག་འབྲེལ་ རིམས་ནད་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་པའི་མ་དཔེ་

བཅས་བསྐྱེད་ལེན་དང་ཉར་ཚགས། འབྱེད་སྐྱོད། རྒྱུལ་འདྲེན། བེད་སྐྱོད་བཅས་བྱེད་པར་རིགས་འབྱེད་
དོ་དམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་འཇུག་སྒོ་ཚང་བའི་དོ་དམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ནན་པོ་འཇུགས་དགོས།

རིམས་ནད་རིགས་ཀ་པ་ཁྲབ་སྲིད་ཉེན་ཕྱིན་པ་དང་དེ་མིན་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཁྲབ་ཁང་འཕྲོད་
བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ལག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འབྲུ་ཕྱེད་རིགས་དང་དུག་འབྲུ། རིམས་ནད་
ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་པའི་མ་དབེ་བཅས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལེན་དང་ཉར་ཚགས། འབྱེད་སྐྱོད། རྒྱུལ་
འདྲེན། བེད་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ། དེས་པར་དུ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
ཁོངས་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ལག་གི་ཚོགས་མཆོད་ལྷན་དགོས། བྱེད་ཐབས་ཞིབ་མཐོག་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་
ཁྲབ་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། རིམས་ནད་གྱི་ནད་རྒྱས་བཅོག་པས་སྐྱབས་པའི་ཚུ་དང་དངོས་པོ། ས་
ཆ། དངོས་རྒྱས་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚོན་དང་མི་སྐྱེད་གྱིས་དེས་པར་དུ་ནད་རིགས་སྲོན་འགོག་ཚོད་
འཛིན་སྐྱོག་གཞིའི་མཚུབ་བྲིད་འོག་གསལ་ཡང་ན་དེའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐྱང་བྱ་ལྟར་དུག་སེལ་ནན་པོ་
བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། དུག་སེལ་མི་བྱེད་མཁན་ལ་ས་གནས་དེའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ལག་
གསལ་ཡང་ན་ནད་རིགས་སྲོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱོག་གཞིའི་བཅོན་ཤེད་གྱིས་དུག་སེལ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་རང་བྱུང་གི་རིམས་ནད་ཕོན་ས་ཡིན་པ་དེས་གཏན་
འཁེལ་ཡུལ་དུ་ཚུ་བེད་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ། ཡུལ་སྐོར། རུས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱུན་རྣམ་
གྲངས་ཆེ་གསལ་སྐྱུན་སྐྱེད་འཆར་གཞི་འདིང་སྐབས། སྲོན་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ནད་རིགས་སྲོན་
འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱོག་གཞིའི་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་ཡུལ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཐད་གྱི་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
འཇུགས་སྐྱུན་སྡེ་ཚོན་གྱིས་ནད་རིགས་སྲོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱོག་གཞིའི་དགོངས་འཆར་ལྟར་
རིམས་ནད་སྲོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་དགོས་དེས་སྐྱོད་དགོས། བཟོ་སྐྱུན་བྱེད་རིང་
འཇུགས་སྐྱུན་སྡེ་ཚོན་གྱིས་བཟོ་སྐྱུན་བྱེད་སའི་འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་འགོག་ལས་དོན་སྐྱབ་འགན་
འཁུར་མཁན་ཆེད་མངགས་འཇུགས་དགོས། བཟོ་སྐྱུན་གྲུབ་རྗེས་ནད་རིགས་སྲོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་
སྐྱོག་གཞིའི་ཕོན་སྲིད་པའི་རིམས་ནད་ལ་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་སྤྱོད་པའི་དུག་སེལ་ཐོན་རྫས་དང་འཕྲུང་ཚུ་
མཁོ་སློད་ཟེ་ཚན་གྱིས་སློད་པའི་འཕྲུང་ཚུ་འཕྲུང་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བཞེན་ཉེན་
མེད་གྱི་ཐོན་རྫས་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེན་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་པ་དང་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་
ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

འཕྲུང་ཚུ་མཁོ་སློད་ཟེ་ཚན་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་དམ་མཁོ་འདོན་གྱི་ལས་སྒོ་རྒྱབ་པར་བྲིམས་མཐུན་
ལྟར་གཙང་སྦྱའི་འབྲོལ་འཛིན་འཐོབ་དགོས།

རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་སྤྱོད་པའི་དུག་སེལ་ཐོན་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཟེ་ཚན་དང་
རིམས་ནད་འགོག་བཅོས་སྤྱོད་པའི་དུག་སེལ་ཐོན་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པར་ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་ཡན་
གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བཞེན་སྲིད་འཛིན་ཟེ་ཁག་གི་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་དགོས། བྱེད་
ཐབས་ཞིབ་ཤེ་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཁྲུལ་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་གསུམ་པ། རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་འབྲུལ་དང་། བད་གཏོང་།

སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་བཅས་བྱེད་སྒྲུབ་སྐོར།

དོན་ཚན་སྐུམ་ཅུ་པ། རད་རིགས་སྟོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྤྱི་གཞི་དང་། སྟོན་བཅོས་སྤྱི་གཞི་
བྱུངས་ཁྲག་འཐེན་སྟོན་སྤྱི་གཞི་བཅས་དང་དེའི་ལས་འགན་སྐྱབ་མཁན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིར་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་ལམ་ཡང་ན་རིམས་ནད་གཞན་དག་ལངས་པ་དང་། མཆེད་
པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་མི་གསལ་བའི་རིམས་ནད་གཞན་དག་སྟོན་བྱུང་བ་ཤེས་ཚོ། རིམས་ནད་སྟོན་
ལྷན་གནས་རང་ཁོངས་ཀྱིས་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ཚད་དོན་བཅི་སྤྱད་ལྷན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་
གི་གཏན་འབེབས་སམ་ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་ཁྲབ་གི་གཏན་
ལ་ཕབ་པའི་ནང་དོན་དང་། ལོ་རིམ་བྱེད་ཐབས། དུས་བཀག་བཅས་ལྟར་སྟོན་སེང་ལྷན་

དམག་དབུང་གི་སྟོན་བཅོས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་སྟོན་བཅོས་ཞབས་ལྷན་མཁོ་
སྟོན་བྱེད་དུས་གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་ཤེས་ཚོ།
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་ཁྲབ་གི་གཏན་འབེབས་ལ་གཞིགས་ནས་སྟོན་
སེང་ལྷན་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། རྩེ་ཚན་དང་མི་སྐྱེར་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་རིམས་ནད་ཕོག་མཁན་ནམ་
ཡང་ན་རིམས་ནད་ཕོག་པར་དོགས་པའི་ནད་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཚོ། ཉེ་འདབས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྟོན་
འགོག་ཚོད་འཛིན་སྤྱི་གཞི་འམ་ཡང་ན་སྟོན་བཅོས་སྤྱི་གཞི་ལ་དུས་ཐོག་དུ་སྟོན་སེང་ལྷན་

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། ལྷན་ཁང་དང་། གནས་ལྷན་ཐང་། ལྷགས་ལམ་བཅས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྟོན་
འགོག་ཚོད་འཛིན་སྤྱི་གཞི་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་མཚམས་འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་བཤེར་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་རིམས་ནད་རིགས་ཀ་པ་ཕོག་པའི་ནད་པ་དང་། རད་རྒྱ་བྱེད་ཡོད་མཁན། རིམས་ནད་ཕོག་པར་
དོགས་པའི་ནད་པ་བཅས་ཡིན་པ་ཤེས་ཚོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་རྒྱལ་
མཚམས་སྟོན་སྟོན་གནས་སའི་རིམས་ནད་སྟོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྤྱི་གཞི་འམ་ཡང་ན་ས་གནས་དང་
རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྤྱི་གཞི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་ཁྲབ་ལ་དུས་

ཐོག་ཏུ་སྒྲོན་མེད་ལྷན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕན་ཚུན་ལ་བརྟུན་པ་གཏོང་གྱུ།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྒྲིག་གཞིའི་རིམས་ནད་ལྷན་ཚུལ་གྱི་
ཆ་འཕྲིན་རང་འགྲུལ་གྱིས་བསྐྱུ་རྒྱུ་དང་། དབྱེ་ཞིབ། བརྟུན་དབྱུང། ཞིབ་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་དགོས།
རིམས་ནད་རིགས་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་མཆེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ལྷན་ལྷན་པ་འཕམ་ཡང་ན་རིམས་ནད་སྔོན་ལྷན་
ལྷན་པ་དང་མཆེད་པ་ཤེས་ཚོ། ས་གནས་དེ་གའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྒྲིག་ལག་ལ་འབྲལ་མར་
སྒྲོན་མེད་ལྷན་ལྷན་དང་། ཏུས་མཚུངས་གོང་རིམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྒྲིག་ལག་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་
ལྷན་ལང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྒྲིག་ལག་ལ་འབྲལ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་མེད་ལྷན་ལྷན་

རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྒྲིག་གཞིའི་ཆེད་དམིགས་གྱི་སྒྲིག་ལག་འཛུགས་པ་འཕམ་ཡང་
ན་མི་སྣ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་ནས་རིམས་ནད་ལྷན་ཚུལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དོ་དམ་ལས་ཀའི་འགན་
འཁུར་ཏུ་འཛུགས་དགོས་པ་དང་། རིམས་ནད་ལྷན་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྒྲོན་ལྷན་ཏུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་བསྐྱར་དང་
དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་
སྲིད་འཛིན་སྒྲིག་གིས་རང་དོན་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་གྱི་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྒྲིག་
གཞི་དང་སྣམ་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་ལ་རིམས་ནད་ལྷན་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་ཉེན་
བརྟུན་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་ཏུས་ཐོག་ཏུ་བརྟུན་པ་གཏོང་དགོས། བརྟུན་པ་འཕྲོར་བའི་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་དང་སྣམ་བཅོས་སྒྲིག་གཞིའི་རང་སྒྲིག་ཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་
མི་སྣར་ཏུས་ཐོག་ཏུ་བརྟུན་པ་སྐོར་གྱུ།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། རྒྱལ་སྲིད་སྲི་ལྷན་ལང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྒྲིག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་
ལྷན་ལང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་ལག་དང་། ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་སྲིད་ལྷན། ཐང་སྐྱོང་གོང་ཁྲིའི་བཅས་གྱི་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྒྲིག་ལག་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་རིམས་ནད་ལྷན་
ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་། ཉེན་བརྟུན་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་ཏུས་ཐོག་ཏུ་
བརྟུན་པ་གཏོང་གྱུ།

ཉེ་འབྲེལ་ལམ་ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་
འཛིན་ཟླ་ལག་གིས་རང་ངོས་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་ཞིབ་
ཚད་ལེན། ཉེན་བརྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཚུན་ལ་བརྒྱབ་གཏོང་རེས་
བྱེད་དགོས།

རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཟླ་ལག་གིས་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་
ཤེས་སྐབས། རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ཟླ་ལག་
ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྒྱབ་གཏོང་དགོས།

ཡུང་གོའི་མི་དམངས་བཅེངས་འགོལ་དམག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་གཙོ་སྤྱོད་ཟླ་ལག་གིས་རིམས་ནད་
བྱུང་ཚུལ་ཤེས་སྐབས། རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ཟླ་ལག་ལ་བརྒྱབ་གཏོང་
དགོས།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྲོན་འགོག་སྲིག་གཞི་དང་རིམས་ནད་སྲོན་
འགོག་ཚོད་འཛིན་སྲིག་གཞིས་སྲོག་ཆགས་བར་དང་མིའི་བར་མི་ཕྱུགས་མཉམ་ཕོག་གི་རིམས་ནད་
མཚད་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཚུན་བརྒྱབ་གཏོང་རེས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་
སེང་ལྷན་འགན་ཡོད་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཟླ་ལག་དང་། རིམས་ནད་སྲོན་འགོག་
ཚོད་འཛིན་སྲིག་གཞི། སྟོན་བཅོས་སྲིག་གཞི། ལྷན་ཁག་འཐེན་སྲོད་སྲིག་གཞི་དང་དེའི་ལས་བྱེད་མི་
སྟོན་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་གསང་དང་། རྫོན་ལྷན་འགྲུའམ་ལྷན་བཅས་བྱས་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་སྲིད་བསྐྱུགས་བྱེད་པའི་
ལམ་ལུགས་བཟོ་རྒྱ།

རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ཟླ་ལག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་བྱུང་
ཚུལ་སྟོན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཤེས་གཏན་ནང་བྱུང་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱ། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྲོད་རྫོངས།
ཐད་སྲོད་ཐོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ཟླ་ལག་གིས་སྲིད་

འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་རིམས་ནད་བྱང་ཚུལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ངེས་གཏན་ནང་ཁྱབ་བསྐྱེད་བྱ་གྱུ།

རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་། མཆེད་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་སྤེལ་གཏིག་རིམས་ནད་བྱང་ཚུལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས་པ་
མ་ཟད། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས། ཐང་སྐྱོང་གོང་ཁྲུང་བཙས་གྱི་མི་དམངས་སྤྱི་ལྷན་གཞུང་གི་
འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་སྤེལ་གཏིག་ལ་སྤྱི་འཛིན་ཁུལ་དེ་གའི་རིམས་ནད་བྱང་ཚུལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་སྤྱི་
ཚོགས་ལ་ཁྱབ་བསྐྱེད་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ཚོགས།

རིམས་ནད་བྱང་ཚུལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཁྱབ་བསྐྱེད་བྱ་གྱུ་དེ་དུས་ཐོག་དང་གནད་ལ་འཁེལ་བ་
ཡིན་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ། རིམས་ནད་འགོག་ཕྱོགས་སྐོར།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། ལྷན་བཅས་སློབ་གཞི་རིམས་ནད་རིགས་ཀ་པ་བྱུང་བ་ཤེས་སྐབས།
དུས་ཐོག་ཏུ་སྤོང་དགོས་པའི་བྱེད་ཐབས་གཤམ་གསལ་ལྟར།

(གཅིག) རད་པ་དང་། རིམས་ནད་སློང་བའི་དུག་གཞི་འབྱེར་མཁན་ཟུར་འཛོག་སྣན་
བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཟུར་འཛོག་བྱེད་པའི་དུས་བཀག་ནང་གསོ་རིག་གི་བརྟག་དབྱེད་བྱས་
འབྲས་གཞིར་བཟུང་ནས་གཏན་འཁེལ་སྐྱུ་དང་།

(གཉིས།) རིམས་ནད་ཡིན་པར་དོགས་པའི་ནད་པའི་ནད་གཞི་གཏན་ཁེལ་མ་བྱུང་གོང་
དམིགས་འཇུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁེར་རྒྱུ་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་ལྷན་བཅས་བྱ་རྒྱ།

(གསུམ།) ལྷན་བཅས་སློབ་གཞི་ནང་གི་ནད་པ་དང་། རིམས་ནད་སློང་བའི་དུག་གཞི་འབྱེར་
ཡོད་མཁན། རིམས་ནད་ཡིན་པར་དོགས་པའི་ནད་པ་བཅས་དང་རིག་བྱུག་ཉེ་བཅར་བྱེད་མཁན་ལ་
དམིགས་འཇུགས་ཀྱི་གནས་སུ་གསོ་རིག་གི་ལྟ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྣོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་
གཞན་དག་སྤོང་རྒྱ།

ཟུར་འཛོག་སྣན་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དང་ལེན་མ་བྱས་པའམ་ཡང་ན་ཟུར་འཛོག་བྱེད་ལུན་མ་འཐེམས་
གོང་ནས་ཟུར་འཛོག་སྣན་བཅས་བྱེད་པ་ནས་རང་དགར་ཐོན་རིགས་ལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
ལྷན་བཅས་སློབ་གཞི་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་ཟུར་འཛོག་སྣན་བཅས་བྱེད་ཐབས་
སྤོང་རྒྱ།

ལྷན་བཅས་སློབ་གཞི་རིམས་ནད་རིགས་ཁ་པའམ་ཡང་ན་ག་པ་ཕོག་པའི་ནད་པ་ཡིན་པ་
ཤེས་ན། རད་ཏྟགས་ལ་གཞིགས་ནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལྷན་བཅས་དང་འགོག་ཐབས་སྤོང་རྒྱ།

ལྷན་བཅས་སློབ་གཞི་རང་སྤེལ་ཚན་ཁོངས་སུ་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་སློང་དུག་གཞི་སྐྱགས་པའི་
གནས་དང་། ཅ་དངོས་དེ་བཞིན་ལྷན་བཅས་སློབ་མཁན་རོ་བཅས་ལ་བཅའ་བྲིམས་དང་བྲིམས་སྐོལ་གྱི་
གཏན་འབེབས་ལྟར་ངེས་པར་དུ་དུག་སེལ་དང་གཞོན་མེད་དུ་གྱུར་བའི་བཀོད་སློབ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། རིམས་ནད་སྣོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སློབ་གཞི་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་

ཤེས་པའམ་ཡང་ན་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་འབྱོར་ཚེ། འཕྲལ་མར་སྤོང་དགོས་པའི་བྱེད་
ཐབས་གཤམ་གསལ་སྟེ།

(གཅིག) རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་ལ་རྒྱན་ནད་རིག་པའི་བརྟག་དབྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། བརྟག་
དབྱེད་བྱས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་རིམས་ནད་བྱུང་ས་དང་། རིམས་ནད་བྱུང་ལུས་དབྱེ་མཚམས་
གཙོད་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་ནས། རིམས་ནད་ཀྱིས་སྐྱབས་པའི་གནས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གཙང་སེལ་
བྱ་རྒྱུ་དང་། རིག་ཐུག་ཉེ་བཅར་བྱེད་མིར་དམིགས་འཇུགས་བྱེད་གནས་སུ་གསོ་རིག་གི་ལྟ་ཞིབ་དང་
དགོས་ངེས་ཀྱི་སྡོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་སྤོང་རྒྱུ་དང་ཆབས་སྐྱབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་
འཛིན་ལྟེ་ལག་ལ་རིམས་ནད་འགོག་པའི་རྩལ་གཞི་འདོན་རྒྱུ་དང་།

(གཉིས།) རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་། མཆེད་དུས། རིམས་ནད་བྱུང་ས་དང་རིམས་ནད་བྱུང་
ལུས་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དུག་སེལ་གཙང་བཙོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ལྟེ་ལག་ལ་
རིམས་ནད་འགོག་པའི་རྩལ་གཞི་འདོན་རྒྱུ་དང་ཆབས་སྐྱབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ལྟེ་ལག་གྱི་
ཟང་བྱ་བཞིན་བྱེད་ཐབས་སྤོང་རྒྱ།

(གསུམ།) འོག་རིམ་རིམས་ནད་སྡོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་ལ་རིམས་ནད་སྡོན་འགོག་
དང་། ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཚུབ་བྲིད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལྟེ་ལག་སྐྱིག་འཇུགས་དང་དེར་
མཚུབ་སྡོན་བྱས་ནས་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་ལ་ཁ་གཏད་འཇུག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་གཅིག་པ། རིམས་ནད་རིགས་ཀ་པ་སོག་པའི་ནད་པ་གནས་ལུས་ལམ་ཡང་ན་
གནས་ལུས་དེ་འོངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལུས་ཀྱི་མི་སྣ་ཡིན་ན། ས་གནས་དེ་གའི་རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་
ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཟུར་འཛོག་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ཚོག་པ་དང་ཆབས་སྐྱབས་སུ་རིམ་
གཅིག་མཐོ་བའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྐྱོན་སེང་ལྷན་དགོས། སྐྱོན་ལྷན་འབྱོར་བའི་གོང་རིམ་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་འཕྲལ་མར་ཚོག་མཆན་འགོད་མིན་གྱི་གྲོས་ཐག་གཙོད་དགོས། གོང་རིམ་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཚོག་མཆན་མི་འགོད་པའི་གྲོས་ཐག་བཅད་ན། ཟུར་འཛོག་བྱེད་ཐབས་
སྤོང་མཁན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཟུར་འཛོག་བྱེད་ཐབས་འཕྲལ་མར་མེད་པ་བཟོ་དགོས།

ཟུར་དུ་འཛོག་ཅིང་། ཟུར་འཛོག་གྱེད་ཐབས་སྒྲིང་མཁན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཟུར་
འཛོག་མི་སྣའི་འཚོ་བར་འགན་ལེན་གྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་ཚན་ཡོད་པའི་ཟུར་འཛོག་མི་སྣར་དེ་
ཉིད་གནས་སའི་སྡེ་ཚན་གྱིས་དེའི་ལོགས་སུ་འཛོག་ཅིང་གི་ལས་རྒྱུ་སྒྲིང་མཚམས་བཞག་མི་
ཚོག

ཟུར་འཛོག་གྱེད་ཐབས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་དེ་སྡོན་གྲོས་ཐག་གཅོད་མཁན་ལས་ཁུངས་དེ་གས་
ཐག་གཅོད་རྒྱ་དང་ཁུབ་བསྐྱགས་ཀྱང་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་། མཆེད་དུས་རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྟོབས་ཤུགས་འཕུལ་མར་སློབ་འཛུགས་བྱས་ནས། སྡོན་འགོག་དང་ཚོད་
འཛིན་གྱེད་པའི་སྡོན་རྩས་བཞིན་འགོག་སེལ་བྱས་ནས་རིམས་ནད་མཆེད་ཐབས་མེད་པར་བཟོ་
དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་ཚེ། རིམ་གཅིག་མཐོ་བའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཁུས་ནས་གྲོས་
ཐག་བཅད་རྗེས་འཕུལ་སྐྱར་གྱི་གྱེད་ཐབས་གཤམ་གསལ་སྤྱད་ཚོག་པ་དང་སྤྱི་བསྐྱགས་གྱེད་ཐབས་
ཀྱང་སྤྱད་ཚོག

(གཅིག) ཚོང་འདུས་དང་། སློབ་བརྟན་སློབ་གར་ཁང་གི་འབྲེལ་སྟོན་ནམ་ཡང་ན་མི་ཚོགས་
འདུ་འཛོམས་གྱེད་པའི་གྱེད་སྟོན་གཞན་དག་སྡེལ་མཚམས་འཛོག་པའམ་ཡང་ན་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱ་
དང་།

(གཉིས།) ལས་མཚམས་འཛོག་པ་དང་། ཚོང་མཚམས་འཛོག་པ། སློབ་གྲྭ་ཚོགས་མཚམས་
འཛོག་པ།

(གསུམ།) རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་སློང་དུག་གཞིས་སྐྱགས་པའི་སྤྱི་པའི་འཕུང་རྒྱའི་རྒྱ་ཁུངས་དང་།
བཟའ་བཅའ་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཅ་དངོས་བཀག་སྡོམ་མམ་ཡང་ན་ཐམ་མནན་ཉར་ཚགས་བྱ་རྒྱ།

(བཞི།) རིམས་ནད་འགོས་པའི་བདག་མེད་སློབ་ཚགས་དང་སྟོན་ཤུགས་བྱིམ་བྱ་བཅས་གསོད་
པའམ་ཡང་ན་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

(ལྔ།) རིམས་ནད་མཆེད་ཉེན་ཆེ་བའི་གནས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱག་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

གོང་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་གོང་མའི་ནང་གསལ་འཕྲལ་ལྟར་
བྱེད་ཐབས་སྤུང་པའི་སྐོར་གྱི་འོག་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐྱོན་ལྷན་ལུ་འབྱོར་ན། འཕྲལ་མར་གྲོས་
ཐག་གཅོད་དགོས།

འཕྲལ་ལྟར་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་གྲོས་ཐག་གཅོད་མཁན་ལས་ཁུངས་དེ་གསལ་ཐག་
གཅོད་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱང་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། རིམས་ནད་རིགས་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་ལངས་པ་དང་། མཆེད་སྐབས། རྫོང་
རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམ་གཅིག་མཐོ་བའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
ལ་ལྷུས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ན། རང་ངོས་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་སྤྱིལ་པོ་འམ་ཡང་ན་ཆ་ཤས་
རིམས་ནད་བྱུང་ལུལ་ཡིན་པ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་ཚེག་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་ཞིབ་ཆེན་དང་།
རང་སྐྱོང་རྫོང་ས། ཐད་སྐྱོང་གོང་ཁྱེར་བཅས་ཡུག་འབྲེལ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམས་ནད་བྱུང་ལུལ་གཏན་འཁེལ་
བྱེད་པ་མ་ཟད། ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱང་བྱས་ཚེག་ རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་གིས་རིམས་ནད་བྱུང་ལུལ་ནང་ཁོངས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པར་གཏན་
ལ་ཐབ་པའི་འཕྲལ་ལྟར་བྱེད་ཐབས་སྤུང་ཚེག་པ་མ་ཟད། རིམས་ནད་བྱུང་ལུལ་དུ་ཡར་འཇུག་མར་
ཐོན་བྱེད་མི་དང་། དངོས་རྒྱས། འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་བྱེད་བཅས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རིམས་ནད་ཞིབ་
བཤེར་ཡང་བྱས་ཚེག་

ཞིབ་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་རྫོང་ས། ཐད་སྐྱོང་གོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་
རང་ངོས་སྲིད་འཛིན་ལུལ་ཁོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་རིགས་ཀ་པ་བཀག་སྐྱོམ་བྱེད་པའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་
ཚེག་ འོན་ཀྱང་གོང་ཁྱེར་ཆེ་འབྲིང་གསལ་གྱི་རིམས་ནད་བྱུང་ལུལ་བཀག་སྐྱོམ་མམ་ཡང་ན་ཞིབ་ཆེན་
དང་། རང་སྐྱོང་རྫོང་ས། ཐད་སྐྱོང་གོང་ཁྱེར་བཅས་ཡུག་འབྲེལ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམས་ནད་བྱུང་ལུལ་བཀག་
སྐྱོམ་དང་། དེ་བཞིན་རིམས་ནད་བྱུང་ལུལ་བཀག་སྐྱོམ་བྱས་པ་ལས་གཞུང་ལམ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཆད་
པའམ་ཡང་ན་རྒྱལ་མཚམས་བཀག་སྐྱོམ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ནས་གཏན་
འཁེལ་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་ལྷ་པ། ལྷན་བཅས་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར།

དོན་ཚན་ལྷ་པུ་ལ། རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གིས་རིམས་ནད་ལྷན་བཅས་སློབ་སྦྱོར་ཞུས་ཤིང་བ་འཇུགས་སྐྱེན་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་འཕུས་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། རིམས་ནད་འགོག་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ལྷན་བཅས་སློབ་སྦྱོར་གཞིའི་རིམས་ནད་འགོག་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལྡན་ཡང་ན་རིམས་ནད་འགོག་བཅས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་རིམས་ནད་ལྷན་ཁང་འཇུགས་དགོས།

དོན་ཚན་ང་གཅིག་ལ། ལྷན་བཅས་སློབ་སྦྱོར་གཞིའི་གཞི་རྒྱུ་ཚུལ་ཚད་གཞི་དང་། ཨར་སྐྱེན་གྱི་བཀོད་པ། ཞབས་འདེགས་ཞུ་རིམ་བཅས་པ་རིམས་ནད་ལྷན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་འགོག་སྐབ་པའི་སྐབས་བྱ་དང་མཐུན་དགོས།

ལྷན་བཅས་སློབ་སྦྱོར་གཞིའི་གཏུན་འབེབས་ལ་གཞིགས་ནས་སྦྱོང་པའི་ལྷན་བཅས་ཡོ་བྱད་ལ་དུག་སེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཏུན་འབེབས་ལྟར་སྦྱོང་ཐེངས་གཅིག་གི་ལྷན་བཅས་མཁོ་ཆས་ཡིན་ཕྱིན་པེད་སྦྱང་རྗེས་མེད་པར་གཏོང་དགོས།

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་རིམས་ནད་རྟགས་དབྱེད་ཚད་གཞི་དང་ལྷན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་བྱུང་གཞིགས་ནས་ལྷན་བཅས་སློབ་སྦྱོར་གཞིའི་བབ་བསྐྱེད་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྦྱང་དེ་རིམས་ནད་ལྷན་བཅས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ང་གཞིའི་ལ། ལྷན་བཅས་སློབ་སྦྱོར་གཞིའི་རིམས་ནད་ཕོག་མཁན་ནས་ཡང་ན་རིམས་ནད་ཡིན་པར་དོགས་པའི་ནད་པར་ལྷན་བཅས་སློབ་སྦྱོར་དང་། གནས་དེ་གར་སྦྱོབ་རོགས། ལྷན་བཅས་སློབ་སྦྱོར་གཞིའི་རིམས་ནད་ཕོག་མཁན་དག་འབྲི་དགོས་པ་མ་ཟད་ཉར་ཚགས་དོན་ལྷན་བྱེད་དགོས།

ལྷན་བཅས་སློབ་སྦྱོར་གཞིའི་རིམས་ནད་སློབ་དབྱེད་དང་ལག་བཀོས་ནད་དབྱེད་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་དང་། རིམས་ནད་ཕོག་མཁན་དང་། རིམས་ནད་ཡིན་པར་དོགས་པའི་ནད་པ་བསྟོན་བཅས་སུ་ཟུར་འཛོག་ནད་དབྱེད་ཡན་ལག་ས་ཚོགས་སུ་འབྲིད་ནས་ནད་རྟགས་རགས་ཅམ་

དབྱང་རྒྱ། ལྷན་བཙུག་སྤྱི་གཞི་ལ་བབ་བསྐྱུན་གྱི་འགོག་བཙོས་བྱེད་ལུས་མེད་ན། ལྷན་པ་དང་དེའི་
པར་སློབ་བརྒྱབ་པའི་ལྷན་ཚོ་གཉིས་བབ་མཚུངས་གྱི་འགོག་བཙོས་ལུས་པ་ལྷན་པའི་ལྷན་བཙུག་སྤྱི་གཞི་
གཞི་ལ་སྐྱེལ་དགོས། བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་ལྷན་ཁག་
གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བྱུག་པ། ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར།

དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་
འཛིན་ཟེ་ལག་གིས་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་ལས་ཀར་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགན་འཁུར་འཁྲུང་དགོས་
པ་གསུམ་གསལ།

(གཅིག) འོག་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ཟེ་ལག་གིས་བཅའ་
ཁྲིམས་འདིར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་གྱི་འགན་འཁུར་བསྐྱབས་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་
བཤེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།

(གཉིས།) རིམས་ནད་སློན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སློབ་གཞི་དང་། སློབ་བཅོས་སློབ་གཞིའི་རིམས་
ནད་འགོག་སེལ་ལས་ཀར་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱ།

(གསུམ།) ཟུངས་ཁྲག་འཐེན་སློབ་སློབ་གཞིའི་ཟུངས་ཁྲག་འཐེན་སློབ་ལས་སློབ་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་
བཤེར་བྱ་རྒྱ།

(བཞི།) རིམས་ནད་འགོག་སེལ་ལ་སློབ་པའི་དུག་སེལ་ཐོན་རྒྱས་དང་དེའི་ཐོན་སྐྱེད་ཟེ་ཚན་ལ་
ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱ་མ་ཟད། འཕྲུང་ཚུ་མཁོ་སློབ་ཟེ་ཚན་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་དམ་ཡང་ན་མཁོ་སློབ་གྱི་
བྱེད་སློབ་གཉེར་བ་དང་དེ་བཞིན་འཕྲུང་ཚུའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་མེད་ཡོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
ཐོན་རྒྱས་ལ་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱ།

(ལྔ།) རིམས་ནད་འབྲུ་ཕྱི་རིགས་དང་། རྫོང་སྲིད་དུག་གཞི། རིམས་ནད་ཞིབ་དཔྱད་མ་དག་
བཅས་བསྐྱབ་དང་། ཉར་ཚགས། འཁྲུང་བ། དཔོར་འདྲེན། བེད་སློབ་བཅས་བྱེད་པར་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་
བཤེར་བྱ་རྒྱ།

(དྲུག) སྤྱི་པའི་ཚོགས་ར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཟེ་ཚན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཉེན་དང་རིམས་
ནད་སློན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ལ་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ཟེ་ལག་གིས་
རིམས་འགོག་གི་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་སློབ་འཇུགས་བྱེད་འགན་འཁྲུང་རྒྱ།

དོན་ཚན་དང་བཞི་པ། རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འཛིན་
ལྟེ་ལག་གིས་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགན་འབྲི་རྒྱུ་བསྐྱབས། ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལྡོ་ཚན་དང་རིམས་
ནད་ལྱང་སར་བརྟུག་དབྱུང་ཁུངས་དབང་ལེན་པར་འཇུག་དབང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གྱི་དབྱུང་ཡིག་
དང་བསྐྱེད་ལེན་མ་དཔེ་ལྷ་སྐྱོག་གམ་པར་སྐྱོག་རྒྱུ་དབང་ཡོད། ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལྡོ་ཚན་གྱིས་རམ་
འདེགས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ལས་མི་ལེན་པ་དང་། བཀག་འགོག་བྱས་མི་ཚོག

དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ། རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འཛིན་ལྟེ་
ལག་གིས་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགན་འབྲི་རྒྱུ་བསྐྱབས། རིམས་ནད་སློང་བའི་དུག་གཞིས་སྐྱགས་
པའི་སྤྱི་པའི་འཕྲུང་ཚུའི་ཚུ་ཁུངས་དང་། བཟའ་བཅའ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཅ་དངོས་ལ་རིམས་
ནད་སློང་བའི་དུག་གཞིས་སྐྱགས་པ་ཤེས་ཀྱང་དུས་ཐོག་ཏུ་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་མ་སྤྱད་ན་
རིམས་ནད་འགོས་ཉེན་དང་མཚེད་ཉེན་ཡོད་ཚེ། སྤྱི་སྤྱོད་འཕྲུང་ཚུའི་ཚུ་ཁུངས་འགོག་པ་དང་།
བཟའ་བཅའ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཅ་དངོས་བཀག་བཅུག་ཉར་ཚོགས་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་གནས་སྐབས་
བཅོང་མི་ཚོག་པའི་སྐབས་འཕྲུལ་གྱི་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ཚོག་པ་དང་སྐྱགས་ཞིབ་དབྱུང་དམ་
ཡང་ན་དུག་སེལ་བྱེད་དགོས། ཞིབ་དབྱུང་བྱས་པ་བརྒྱུད་རིམས་ནད་གྱི་དུག་གཞིས་སྐྱགས་པའི་
བཟའ་བཅའ་ཡིན་ན་མེད་པར་གཏོང་རྒྱ། དུག་གཞིས་སྐྱགས་མེད་པའི་བཟའ་བཅའ་འམ་ཡང་ན་
དུག་སེལ་བྱས་རྗེས་བེད་སྤྱོད་ཚོག་པའི་ཅ་དངོས་ཡིན་ན། ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་མེད་པར་བཟོ་
དགོས།

དོན་ཚན་དང་དྲུག་པ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འཛིན་ལྟེ་ལག་གི་ལས་བྱེད་མི་སྣས་ཁྲིམས་ལྷན་ལས་
འགན་རྒྱུ་བསྐྱབས། མི་གཉིས་ལས་ཉུང་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད། ཁྲིམས་བཟུང་ལག་ཁྲིམ་བཟུན་དགོས་པ་
དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲིམས་བཟུང་ཡིག་རིགས་འབྲི་དགོས།

འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲིམས་བཟུང་ཡིག་རིགས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་པ་ལས་འཕྲུགས་མེད་ཡིན་ཚེ།
འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲིམས་བཟུང་མི་སྣ་དང་དོ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། དོ་བདག་གིས་
མིང་རྟགས་མ་བཀོད་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲིམས་བཟུང་མི་སྣས་གསལ་བཤད་འབྲི་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བདུན་པ། འཕྲོད་བཞེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་སྲིམས་སྒྲུབ་ནང་ཁྱུ་ལྟ་སྐྱུ་ལ་
ལམ་ལུགས་འཇུགས་པ་དང་འབྲུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རང་གི་ལས་བྱེད་མི་སྣས་སྲིམས་
བཀོད་འགན་དབང་དང་གོ་རིམ་ལ་གཞིགས་ནས་འགན་འཁུར་བཞེད་བསྐྱབས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐྱུ་བྱེད་དགོས།
འོག་རིམ་འཕྲོད་བཞེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་འགན་འཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་གི་དོན་དག་
དུས་ཚོག་དུ་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་པའམ་འགན་འཁུར་མི་སྐྱབ་པ་གོང་རིམ་འཕྲོད་བཞེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་
ཁག་ནས་ཤེས་ཚོ། ཡོ་བསྐྱང་བྱེད་འགན་དཀྱི་བའམ་ཡང་ན་ཐད་ཀར་ཚད་པ་གཅོད་ཟུ།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱད་པ། འཕྲོད་བཞེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་དང་དེའི་ལས་བྱེད་མི་སྣས་འགན་འཁུར་
སྐྱབ་སྐབས་སྡེ་ཚོགས་དང་སྡེ་དམངས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུ་རང་འགུལ་གྱིས་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། རྗེ་ཚན་དང་
མི་སྣར་ལ་གོང་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་དེའི་འཕྲོད་བཞེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་ལ་བཅའ་
སྲིམས་འདི་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཐེར་འདོན་བྱེད་དབང་ཡོད། ཐེར་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུར་བའི་
འབྲེལ་ཡོད་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དམ་ཡང་ན་དེའི་འཕྲོད་བཞེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་དུས་
ཚོག་དུ་བཟླ་དབྱེད་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བདུན་པ། འགན་སྲུང་བྱེད་སྒྲུང་སྐོར།

དོན་ཚན་ང་དགུ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་ལས་དོན་དེ་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སླེལ་བའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་བཅུད་རྒྱ་དང་། རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་
གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་ལས་དོན་དེ་རང་ངོས་སྲིད་འཛིན་ས་
ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སླེལ་བའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་བཅུད་རྒྱ།

དོན་ཚན་དུག་ཅུ་པ། རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམ་པ་དེ་གའི་
སྲིད་གཞུང་གི་འགན་འཁུར་བཞིན་རང་ངོས་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་གི་རིམས་ནད་སྲོལ་འགོག་
དང་། ཚོད་འཛིན། ལྷ་སྐྱལ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་འཆར་ཅན་འགོ་གོན་གཏོང་འགན་འཁུར་རྒྱ།

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་འཕྲོད་བརྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་ལྷན་དུ་རིམས་ནད་མཆེད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་
སྲོལ་འགོག་དང་། ཚོད་འཛིན། འགོག་བཅོས། ལྷ་སྐྱལ་ཚོད་ལེན། སྲོལ་དཔག ཉེན་བརྒྱུ་ ལྷ་སྐྱལ་
ཞེས་བཤེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱ། གྲུང་དབྱེད་ལོ་རྒྱུས་སྲིད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཆེ་
བའི་ས་ཁུལ་ལ་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་ལག་ལེན་བསྐྱར་བར་ཁ་གསལ་
རོགས་དུལ་སྲོད་རྒྱ།

ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྲོད་སྲོད་ས། ཐད་སྲོད་གོང་ཁྲུང་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་
རང་ངོས་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་ཁུལ་དུ་རིམས་ནད་མཆེད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་
ཁྲབ་ཁང་འཕྲོད་བརྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་
རིམས་ནད་སྲོལ་འགོག་དང་། ཚོད་འཛིན། ལྷ་སྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱ་མ་
ཟད། རྣམ་གྲངས་ལག་བསྐྱར་འགོ་གོན་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་
བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྒོལ་བརྒྱབ་ནས་དབུལ་ཕོངས་ས་ཁུལ་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་རིམས་
ནད་འགོག་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ།

ས་གནས་མི་དམངས་མིང་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་གོང་ཁྱིམ་གྱི་འདུས་མཉམས་ལྟུང་དང་། གོང་གསལ་གཞི་རིམ་གྱི་རིམས་ནད་སྐྱོན་འགོག་ལས་དོན་གྱི་འགོ་གྲོན་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་རེ་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་རིམས་ནད་སྐོག་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་མི་ཚོགས་ལ་སྤོང་བཅོས་གྱི་སྐྱོབ་རོགས་ལུས་ནས་སྤོང་བཅོས་གྱི་འགོ་གྲོན་ཆག་ཡང་དང་ཅ་ཆག་གཏོང་རྒྱུ་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་ཁང་ནས་སྤྱི་འཛིན་སྡེ་ཁག་སོགས་པའི་སྡེ་ཁག་དང་སྤོང་བཅོས་ལྟུང་གཏོན་འབབས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། མཁོ་དུས་སྤོང་བདེ་ཡོང་བྱིར། རྒྱུང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གིས་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་གྱི་སྤོང་རྒྱས་དང་། སྤོང་བཅོས་ཡོ་བྱད། དངོས་རྒྱས་གཞན་དག་བཅས་པ་གསོག་འཛོག་བྱེད་འགན་འཁུར་རྒྱུ།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ། རིམས་ནད་སྐྱོན་འགོག་དང་། སྤོང་བཅོས། ཚན་ཞིབ། སྐྱོབ་བྱིང་། རིམས་ནད་བྱུང་སར་སྤོང་བཅོས་བཅས་བྱེད་མི་དང་། དེ་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་དང་ལས་སྐྱབ་ཁྲོད་དུ་རིམས་ནད་གྱི་ནད་སྐྱོང་དུག་གཞི་དང་རེག་ལུག་ཉེ་བཅས་བྱེད་པའི་མི་སྣ་གཞན་དག་བཅས་ལ། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏོན་འབབས་ལ་གཞིགས་ནས་ཕན་ལུས་ལཱ་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་འགོག་སྲུང་བྱེད་ཐབས་དང་སྤོང་བཅོས་ལུས་གསོའི་བྱེད་ཐབས་སྤོང་རྒྱུ་མ་ཟད། འཚོ་བའི་རོགས་དཔུལ་འོས་འཚམས་ཀྱང་སྤོང་རྒྱུ།

(གསུམ།) བྱིས་མ་མཐུན་ལྟར་ལྟ་སྐྱེལ་ཞིབ་དབྱེད་ཀྱི་འགན་འཁུར་མེད་པའམ་ཡང་ན་
བྱིས་མ་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ཤེས་ཀྱང་དུས་ཚོག་ཏུ་ཚད་གཙོད་བྱས་མེད་རིགས།

(བཞི།) འོག་རིམ་འཕྲོད་བཞེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་གྱི་འགན་འཁུར་
མ་འཁུར་བ་སྡེ་ཚན་དང་མི་སྐྱེར་གྱིས་ཐེར་འདོན་བྱས་ཚུལ་དུས་ཚོག་ཏུ་བརྟག་དབྱེད་དང་། ཐག་
གཙོད་བྱས་མེད་རིགས།

(ལྔ།) བཅའ་བྱིས་མ་འདི་དང་འགལ་བའི་འགན་ཤོར་དང་འགན་འཛོལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་དག་
བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་
བཅའ་བྱིས་མ་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་དང་འགན་སྲུང་བྱེད་འགན་མ་
འཁུར་ན། རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ངམ་ཡང་ན་གོང་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་ཡོ་བསྐང་བྱེད་འགན་དཀྱི་རྒྱ་དང་། བརྒྱབ་བཏང་ནས་སྐྱོན་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱ།
རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་མཆེད་པའམ་ཡང་ན་མཚུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་གཞན་དག་བཅོས་ན།
འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་གཙོ་འགན་འཁུར་མི་དང་འགན་འཁུར་ཐད་ཀར་འཁུར་མི་གཞན་དག་ལ་
བྱིས་མ་ལྟར་སྲིད་འཛིན་ཐད་ཀྱི་ཆད་པ་གཙོད་རྒྱ་དང་། བྱས་ཉེས་སུ་གྲུབ་ན། བྱིས་མ་ལྟར་ཉེས་འགན་
བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། རིམས་ནད་སྐྱོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱིག་གཞིས་བཅའ་བྱིས་མ་འདིར་
གསལ་གཏན་འབེབས་ལས་འགལ་ནས་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གསུམ་བྱས་ན། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བཞེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ཡོ་བསྐང་བྱེད་
འགན་དཀྱི་རྒྱ་དང་། བརྒྱབ་བཏང་ནས་སྐྱོན་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱ་དང་ཐ་ཚོག་སྐྱོག་རྒྱ། འགན་འཁུར་
ཡོད་པའི་གཙོ་འགན་འཁུར་མི་དང་འགན་འཁུར་ཐད་ཀར་འཁུར་མི་གཞན་དག་ལ་བྱིས་མ་ལྟར་རིམ་
འབེབས་དང་། གནས་དབྱུང་། གཏན་འབུད་བཅས་ཀྱི་ཆད་པ་གཙོད་རྒྱ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་འགན་
འཁུར་མའི་ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་ཡང་བྱིས་མ་ལྟར་ཕྱིར་བཟུ་བྱས་ཚོག་ བྱས་ཉེས་སུ་གྲུབ་ན།

པའི་ལས་ཀ་དང་། ལྷན་ཁང་ནས་འགོས་ཚུལ་ཚོད་འཛིན་པའི་ལས་འགན། འགན་འཁུར་ས་ཁོངས་
ནང་གི་རིམས་ནད་སྒོར་འགོག་ལས་ཀ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱང་མ་འཁུར་བའི་རིགས་
དང་།

(གཉིས།) གཏན་འབེབས་ལྟར་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་ལྷན་སེང་ལྷན་གྲོལ་དགོས་པ་མ་ལྷན་པའམ་ཡང་
ན་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་སྐྱབས་གསང་དང་། རླུ་ལྷན་འགྲུངས་ལྷན་བྱས་རིགས།

(གསུམ།) རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་ཤེས་དུས། རིམས་ནད་ཕོག་མཁན་དང་། རིམས་ནད་ཡིན་པར་
དོགས་པའི་ནད་པར་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལྷན་བཅས་སྒོལ་སྒྲོབ་དང་། རིམས་ནད་བྱུང་སར་སྒྲོབ་
རོགས། རླུ་བཟོ། ལག་བཀོས་ནད་བཟོ། བཅས་བྱས་མེད་པའམ་ཡང་ན་ལག་བཀོས་ནད་
བཟོ། བྱ་རྒྱ་དང་ལེན་མི་ལྷན་བའི་རིགས།

(བཞི།) རང་ངོས་སྡེ་ཚན་ནང་གི་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་སློང་དུག་གཞིས་སྐྱགས་པའི་གནས་དང་
ཅ་དངོས་དེ་བཞིན་ལྷན་བཅས་སྐྱགས་རོ་བཅས་ལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་དུག་སེལ་ལམ་ཡང་ན་གཞོད་
མེད་གཅང་སེལ་བཟོ་དགོས་པ་མ་བཟོས་པའི་རིགས།

(ལྔ།) ལྷན་བཅས་ཡོ་བྱེད་ལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་དུག་སེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་མ་བྱས་པའམ་
ཡང་ན་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྒྲོད་ཐངས་གཅིག་གི་ལྷན་བཅས་ཡོ་བྱེད་དག་མེད་པར་མ་བཟོས་པར་
བསྐྱར་སྒྲོད་བྱེད་རིགས།

(དྲུག) ལྷན་བཅས་སྒྲོབ་རོགས་བྱེད་རིམ་ཁྲོད་དུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་གསོ་རིག་གི་ཐོ་འགོད་
དབྱུང་གཞི་ཉར་ཚགས་བྱེད་དགོས་པ་བྱས་མེད་རིགས།

(བདུན།) རིམས་ནད་ཕོག་མཁན་དང་། རླུ་སློང་དུག་གཞི་འཁྱེར་ཡོད་མཁན། རིམས་ནད་
ཡིན་པར་དོགས་པའི་ནད་པ། ས་ནད་ཕོག་མཁན་དང་། དེ་དག་དང་གཤིབ་འདྲིས་སྐྱག་རིག་ཆེ་བའི་
མི་སྣ་བཅས་པའི་མི་སྣར་ཀྱི་གསང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་འཕྲིན་དང་དབྱུང་ཡིག་རྒྱང་
བཅུགས་ནས་ཕྱིར་གྱུར་རིགས་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ཟུངས་ཁྲག་འཕྲེན་སྒྲོད་སྐྱིག་གཞིས་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་གཏན་

འབེབས་བཞིན་སྟོན་སངས་མ་ལུས་པའམ་ཡང་ན་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་སྣ་གསལ་དང་། རྩོད་བྱུ
འགྲངས་ལྷན་པ་དང་། རྩལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལག་ལེན་མ་བཟུང་བར་བྱངས་
ཁག་སྐྱུགས་པའི་དབང་གིས་བྱངས་ཁག་བརྒྱུད་ནས་རིམས་ནད་འགོས་ན། རྩོད་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་ཡོ་བསྐང་བྱེད་འགན་དཀྱི་རྒྱ་དང་།
བརྗེ་བྱུང་བའང་ནས་སློབ་བརྗེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐ་ཚོགས་སློབ་རྒྱུ་རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་མཆེད་
པའམ་ཡང་ན་མཚུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་གཞན་དག་བཟོས་ན། འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་གཙོ་འགན་
འཁུར་མི་དང་འགན་འཁུར་མེད་ཀར་འཁུར་མི་གཞན་དག་ལ་བྲིམས་ལྟར་རིམ་འབེབས་དང་། གནས་
དབྱུང་། གཏན་འབུད་བཅས་ཀྱི་ཆད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མ་ཟུང་། བྱངས་ཁག་འབྲེན་སྲོད་སྐྱོད་གཞིའི་ལས་
གཉེར་ཚོགས་འབྲས་ལག་ཁྲུང་བྲིམས་ལྟར་བྱེད་འབྲེན་བྱས་ཚོགས་ བྱས་ཉེས་སུ་བྱུབ་ན། བྲིམས་ལྟར་
ཉེས་འགན་བདེ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།

བྲིམས་འགལ་གྱིས་བྱངས་ཁག་འབྲེན་པའམ་ཡང་ན་མི་གཞན་སྐྱོད་འཕྲུགས་བྱས་བྱངས་
ཁག་བཙོངས་པ་ཡིན་ན། རྩོད་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་
ཁག་གིས་བྱེད་འབྲེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོབ་ཆ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཆབས་སྐྱུགས་
སུ་སློར་ཆོག་འབྲུམ་མན་གྱི་དུལ་ཆད་བཅད་ཚོགས་ བྱས་ཉེས་སུ་བྱུབ་ན། བྲིམས་ལྟར་ཉེས་འགན་
བདེ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། རྩལ་མཚམས་འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་ནད་བརྟག་དབྱུང་ལས་ཁུངས་
དང་། སྲོག་ཆགས་རིམས་ནད་སྲོན་འགོག་སྐྱོད་གཞིས་རིམས་ནད་བྱུང་ཚུལ་བརྗེ་བྱུང་གཏོང་འགན་
འཁུར་དགོས་པ་མ་འཁུར་བ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་རང་གི་འགན་འཁུར་འཁུར་ཁོངས་ནང་
དུ་ཡོ་བསྐང་བྱེད་འགན་དཀྱི་རྒྱ་དང་། བརྗེ་བྱུང་བའང་ནས་སློབ་བརྗེད་བྱ་རྒྱུ་ རིམས་ནད་ལངས་པ་
དང་། མཆེད་པའམ་ཡང་ན་མཚུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་གཞན་དག་བཟོས་ཡོད་ན། འགན་འཁུར་ཡོད་
པའི་གཙོ་འགན་འཁུར་མི་དང་འགན་འཁུར་མེད་ཀར་འཁུར་མིར་བྲིམས་ལྟར་རིམ་འབེབས་དང་།
གནས་དབྱུང་། གཏན་འབུད་བཅས་ཀྱི་ཆད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་དང་། བྱས་ཉེས་སུ་བྱུབ་ན། བྲིམས་ལྟར་ཉེས་

འགན་བདའ་འདེད་གཏོང་ཞུ།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ལྷགས་ལམ་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ། དམངས་སྲོད་མཁའ་འགྲུལ་གཉེར་
སྲོད་ལྷེ་ཚན་གྲིས་བཅའ་བྲིམས་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལ་གཞིགས་ནས་རིམས་ནད་སློབ་བཅོས་བྱེད་
མཁའ་དང་དེ་བཞིན་རིམས་ནད་འགོག་སེལ་གྱི་སློབ་ཚན་དང་སློབ་བཅོས་ཡོ་བྱེད་སློབ་ལ་དཔོན་
འདེན་བྱེད་དགོས་པ་བྱས་མེད་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷེ་ཁག་གིས་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་དུ་ཡོ་བསྐང་
བྱེད་འགན་དགྱི་རྒྱ་དང་ཐ་ཚོགས་སློབ་རྒྱ། མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་བཅོས་རིགས་ལ་འགན་འཁུལ་ཡོད་
པའི་གཙོ་འགན་འཁུར་མི་དང་འགན་འཁུལ་ཐད་ཀར་འཁུར་མིར་བྲིམས་ལྟར་རིམ་འབེབས་དང་།
གནས་དབྱུང་། གཏན་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་ཚད་པ་གཙོད་ཞུ།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། བཅའ་བྲིམས་འདིར་གསལ་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྲོད་
གཤམ་འཁོད་གས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་། མཆེད་ཉེན་ཡོད་ན། རྫོང་རིམ་
པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་ལྷེ་ཁག་གིས་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ཡོ་
བསྐང་བྱེད་འགན་དགྱི་རྒྱ་དང་། བྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོབ་ཆ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་ཞུ། ཆབས་ཚུགས་སུ་
སྒོར་བྲི་ལྷ་མན་གྱི་དུལ་ཚད་བཅད་ཚོགས་ ཚོགས་འཐུས་ལག་ཁྲུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ལག་ཁྲུང་སྲོད་
མཁའ་ལྷེ་ཚན་དེ་གས་ཚོགས་འཐུས་ལག་ཁྲུང་བྲིམས་ལྟར་གནས་སྐབས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཡང་ན་ཕྱིར་
འཐེན་བྱས་ཚོགས་བྱས་ཉེས་སུ་གྲུབ་ན། བྲིམས་ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་གཏོང་ཞུ་སྟེ།

(གཅིག) འཐུང་ཚུ་མཁོ་འདོན་ལྷེ་ཚན་གྲིས་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་འཐུང་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲོད་
བསྟེན་ཚད་གཞི་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚད་བཀག་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་དང་།

(གཉིས) འཐུང་རྒྱའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོན་རྫས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚད་གཞི་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚད་བཀག་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས།

(གསུམ) རིམས་ནད་འགོག་སེལ་ལ་སྲོད་པའི་དུག་སེལ་ཐོན་རྫས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲོད་
བསྟེན་ཚད་གཞི་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚད་བཀག་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས།

(བཞི) རིམས་ནད་བྱུང་ཁུལ་དུ་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་སྲོད་དུག་གཞིས་སྐྱགས་པའམ་ཡང་ན་

རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་སློང་དུག་གཞིས་སྐྱགས་ཤས་ཆེ་བའི་དངོས་རྒྱུ་འཚོང་དང་། དཔོན་འབྲེན་
བྱེད་སྐབས་དུག་སེལ་བྱས་མེད་པའི་རིགས།

(ལ།) རླེ་དངོས་བཟོས་རྒྱུ་ཐོན་སྐྱེད་མེ་ཚན་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་བྱངས་ཁྲག་ཐོན་རྒྱུ་
དག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། བཅའ་བྲིམས་འདིར་གསལ་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ནས་གཤམ་
འཁོད་བྱ་སྤྱོད་གསལ་ཡོད་ན། རྒྱུ་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་
སྲིད་འཛིན་གྱི་ཁག་གིས་ཡོ་བསྐང་བྱེད་འགན་དཀྱི་རྒྱ་དང་། བཟང་ཁྲབ་བཏང་ནས་སྐྱོན་བརྒྱུ་བྱ་
དང་ཐ་ཚོག་སྐྱོག་རྒྱ། ཚོག་འཇུག་ལག་ཁྲུང་ཐོབ་རིགས་ལ། བྲིམས་ལྟར་ཚོག་འཇུག་ལག་ཁྲུང་གནས་
སྐབས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཡང་ན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཚོག་རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་མཚེད་པ་དང་དེ་བཞིན་
མཐུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་གཞན་དག་བཟོས་རིགས་ལ། འགན་འཁུལ་ཡོད་པའི་གཙོ་འགན་འཁུར་མི་
དང་འགན་འཁུལ་ཐད་ཀར་འཁུར་མིར་བྲིམས་ལྟར་རིམ་འབེབས་དང་། གནས་དབྱུང་། གཏན་ཕུད་
བཅས་ཀྱི་ཚད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱ་དང་སྤྱི་ཚད་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་མི་སྤྱི་ལས་གཉེར་ཚོག་འཇུག་ལག་
ཁྲུང་བྲིམས་ལྟར་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱས་ཚོག་ བྱས་ཉེས་སྤྱི་བྱུང་ན། བྲིམས་ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་
གཏོང་རྒྱ་ལྡན།

(གཅིག) རིམས་ནད་སློང་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱོག་གཞི་དང་། ལྷན་བཅོས་སྐྱོག་གཞི། རད་སློང་
འབྲུ་ཕྱི་ཚོད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་མེ་ཚན་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ཆ་རྒྱུན་དང་ལག་རྒྱལ་གྱི་
ཚོད་གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་སློང་འབྲུ་ཕྱི་ཚོད་མ་དཔེར་གཏན་འབེབས་བཞིན་དོ་
དམ་ནན་པོ་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཚོད་ལྟ་ཁང་ནས་འགོས་པ་དང་ནད་སློང་འབྲུ་ཕྱི་ཚོད་མཚེད་ཁྲབ་
བྱུང་རིགས་དང་།

(གཉིས།) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ནས་རིམས་ནད་ཀྱི་འབྲུ་ཕྱི་
རིགས་དང་། དུག་གཞི། རིམས་ནད་ཞིབ་དབྱེད་མ་དཔེ་བཅས་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། ཉར་ཚོགས། ཁྲུང་བ།
དཔོན་བ། རླེ་དང་པ་བཅས་དང་།

(གསུམ།) རིམས་ནད་སློན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སློག་གཞི་དང་། སློན་བཅོས་སློག་གཞིས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལག་ལེན་མ་བཟུང་བར་བུངས་ཁྲག་སྐྱགས་པ་དང་། བུངས་ཁྲག་
སློན་རྗེས་སྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བུངས་ཁྲག་བརྒྱུད་ནས་རིམས་ནད་འགོས་ཚུལ་བྱུང་རིགས་བཅས་
ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་ལྡན་པ། མི་ཕྱགས་མཉམ་ཕྱོག་རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བདག་མེད་
སློག་ཆགས་དང་། སློ་ཕྱགས་སྤྲིམ་བྱའི་རིགས་ལ་རིམས་ནད་བརྟག་དབྱུང་མ་བྱས་པར་བྱེད་འཚོང་
དང་། དེའི་འབྲེལ་བྱས་ན། རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲོག་ལས་
ཕྱགས་རིགས་སློན་པའི་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་སྤྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྲོད་སྡེལ་མཚམས་འཛོག་འགན་
དཀྱི་རྒྱ་དང་སྐྱགས་སྤྲིམས་ལྟར་སྲིད་འཛིན་ཐད་ཀྱི་ཆད་པ་གཙོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་དོན་བྱུག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ངེས་གཏན་འཁེལ་བའི་རང་བྱུང་གི་རིམས་ནད་བྱུང་སར་
ཚུ་བེད་དང་། འགྲིམ་འབྲུལ། དུལ་སྐོར། ལུས་ཁུངས་ལ་སོགས་པའི་འཇུགས་སྐྱུན་རྣམ་གངས་ཆེ་གས་
སྐྱུན་པ་དང་། འཕྲོད་བཞེན་བརྟག་དབྱུང་མ་བྱས་པར་ལས་འགོ་བཅུགས་པའམ་ཡང་ན་རིམས་ནད་
སློན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སློག་གཞིའི་དགོངས་འཆར་ལྟར་རིམས་ནད་སློན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་
བྱེད་ཐབས་སྲོད་དགོས་ངེས་མ་སྐྱེད་ན། རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བཞེན་
སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་དུ་ཡོ་བསྐང་བྱེད་འགན་དཀྱི་རྒྱ་དང་ཐ་ཚོག་སློག་རྒྱ་
དང་། སྐོར་ལྡོག་ཡན་ནས་སུམ་སྤྲིམ་མན་གྱི་དུལ་ཆད་གཙོད་རྒྱ། དུས་བཀག་འཐེམས་ཀྱང་ཡོ་
བསྐང་མ་བྱས་ན། སྐོར་སུམ་སྤྲིམ་ཡན་ནས་ཆེག་འབྲུམ་མན་གྱི་དུལ་ཆད་གཙོད་རྒྱ་མ་ཟད། འབྲེལ་
ཡོད་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་དབང་མཚམས་ལ་གཞིགས་ནས་ཨར་ལས་བྱེད་མཚམས་འཛོག་པ་
དང་སློ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབེབས་རེ་ལྷན་ཚོག

དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ། རྗེ་ཚན་དང་མི་སྐྱེར་གྱིས་བཅའ་སྤྲིམས་འདིའི་གཏན་འབེབས་དང་
འགལ་བའི་དབང་གིས་རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་མཆེད་དེ་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་གཟུགས་གཞི་དང་། རྒྱ་
ལོར་ལ་གྱོང་གུར་བཅོས་ན། སྤྲིམས་ལྟར་དམངས་དོན་གྱི་འགན་འཁེལ་འཁུར་དགོས།

ལེའུ་དགུ་པ། ལྟ་བུ་དོན་ཚན།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གི་གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ནི།

(གཅིག) རིམས་ནད་ཕོག་མཐའ་དང་། རིམས་ནད་ཡིན་པར་དོགས་པའི་ནད་པ་ཞེས་པ་ནི་
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ 《རིམས་ནད་
འགོག་སེལ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་ཀྲང་ཏཱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཟུ་དོ་དམ་
བྱེད་དགོས་པར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རིམས་ནད་གྱི་ནད་བརྟག་ཚད་གཞི་》 ལ་གཞིགས་ནས།
རིམས་ནད་ཕོག་མཐའ་དང་རིམས་ནད་ཡིན་པར་དོགས་པའི་ནད་པའི་ནད་བརྟག་ཚད་གཞི་དང་
མཐུན་པའི་སྐྱེ་བོར་ཟེར།

(གཉིས།) རིམས་ནད་གྱི་དུག་གཞི་ཁྲེང་ཡོད་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་རིམས་ནད་གྱི་དུག་གཞི་འགོས་
ཡོད་པའི་ནད་རྟགས་མངོན་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རིམས་ནད་གྱི་དུག་གཞི་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོར་ཟེར།

(གསུམ།) ནད་ཡམས་རིག་པའི་བརྟག་དབྱེད་ཅེས་པ་ནི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ནད་གཞིའམ་
ཡང་ན་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་གནས་སྤངས་དང་དེའི་གནད་འགག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟག་དབྱེད་ཞེས་
འཇུག་བྱས་ནས་རིམས་ནད་སློན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་དང་གཟུགས་པོ་སྐྱོང་ཐབས་འདོན་
པ་ལ་ཟེར།

(བཞི།) རིམས་ནད་བྱུང་ས་ཞེས་པ་ནི་རིམས་ནད་གྱི་དུག་གཞི་དེ་འགོས་ནད་འབྱུང་ཁུངས་
ནས་མཐའ་འཁོར་དུ་མཚེད་པའི་མཚེད་ཁོངས་རྩུང་རྩུང་བའམ་ཡང་ན་འགོས་ནད་བྱུང་ས་རྒྱུ་པ་
ལ་ཟེར།

(ལྔ།) རིམས་ནད་བྱུང་ཁུལ་ཞེས་པ་ནི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རིམས་ནད་ལངས་པ་དང་། མཚེད་
པ་དང་། དེའི་ནད་སློང་དུག་གཞི་དེ་མཐའ་འཁོར་དུ་མཚེད་སྐབས་གཞོན་འཛོལ་ཐབས་པའི་ས་ཁུལ་
ལ་ཟེར།

(དྲུག) མི་ཕྱགས་མཉམ་ཕོག་གི་རིམས་ནད་ཅེས་པ་ནི་མི་དང་སྐལ་ཚོགས་སྲོག་ཆགས་གཉིས་
ཀར་མཉམ་དུ་ཕོག་པའི་རིམས་ནད་ལ་ཟེར་བ་སྟེ་དཔེར་ན་བྱི་རིམས་དང་། བྱི་སྐྱོན་ནད། ལྷག་

འཇིགས་འབྲུ་ཕྱི་ནང་སོགས་པ་ཡིན།

(བདུན།) རང་བྱུང་གི་རིམས་ནང་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིམས་ནང་སློང་བའི་
ནང་སློང་དུག་གཞི་ལག་ཅིག་རང་བྱུང་ལམས་ཀྱི་བདག་མེད་སློག་ཆགས་སློང་དུ་དུས་ལྟན་རིང་པོར་
གནས་པ་དང་འཁོར་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་ལ་ཟེར།

(བརྒྱད།) རང་སྦྱོར་སྦྱེ་དངོས་ཞེས་པ་ནི་ནང་སློང་དུག་གཞི་དེ་མིའམ་ཡང་ན་སློག་ཆགས་
གཞན་དག་གི་སློག་ནས་མི་ལ་མཆེད་རྣམས་པའི་སློག་ཆགས་ལ་ཟེར། དཔེར་ན་དུག་སྦྱང་དང་། སྦྱང་བྱ་
ལྡེ་བ་སོགས་པ་ཡིན།

(དགུ།) སྦྱན་བཅོས་ནང་འགོས་ཞེས་པ་ནི་གསོ་རིག་ཀྱི་ཞབས་ཁུ་སྟེལ་བའི་སློང་དུ་རིམས་ནང་
ཀྱི་དུག་གཞི་མཆེད་པའི་དབང་གིས་འགོས་པ་ལ་ཟེར།

(བཅུ།) སྦྱན་ཁང་ནས་འགོས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱན་ཁང་ནང་ཉར་བའི་ནང་པར་སྦྱན་ཁང་ནང་
ནས་ནང་གཞི་འགོས་པ་ལ་ཟེར་བ་སྟེ་སྦྱན་ཁང་ནང་ཉར་རིང་དུ་འགོས་ནང་འགོས་པ་དང་སྦྱན་ཁང་
ནས་སྤྱིར་བསློགས་རྗེས་ནང་རྟགས་སོན་པའི་འགོས་ནང་ཀྱང་རྒྱུད་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྦྱན་ཁང་དུ་མ་
ཉར་གོང་ནས་འགོས་འགོ་རྒྱུགས་པའམ་ཡང་ན་སྦྱན་ཁང་དུ་ཞུགས་དུས་ནང་རྟགས་མི་མངོན་པའི་
ནང་པ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མེད། སྦྱན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་མི་སྦྱར་སྦྱན་ཁང་ནང་ནས་འགོས་པའང་སྦྱན་ཁང་
ནས་འགོས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

(བཅུ་གཅིག།) ཚོད་ལྷ་ཁང་ནས་འགོས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོད་ལྷ་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་རིམས་
ནང་ཀྱི་དུག་གཞིར་རིག་ཐུག་བྱས་པ་ལས་འགོས་པའི་རིགས་ལ་ཟེར།

(བཅུ་གཉིས།) འབྲུ་ཕྱི་རིགས་དང་དུག་གཞི་ཞེས་པ་ནི་བཅའ་སྲིམས་འདྲིར་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་རིམས་ནང་སློང་ཉེན་ཆེ་བའི་འབྲུ་ཕྱི་རིགས་དང་རིམས་ནང་ཀྱི་དུག་གཞིའི་རིགས་ལ་
ཟེར།

(བཅུ་གསུམ།) དུག་སེལ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འགྱུར་དང་། དངོས་ལྷགས། སྦྱེ་དངོས་བཅས་ཀྱི་བྱ་
ཐབས་སྦྱང་ནས་ཁོར་ལུག་སློང་ཀྱི་དུག་གཞི་ཡོད་པའི་ནང་འབྲུ་ཕྱི་རབ་བསད་པའམ་མེད་པར་

བཅོས་པ་ལ་ཟེར།

(བཅུ་བཞི།) རིམས་ནད་སློན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་ཞེས་པ་ནི་རིམས་ནད་སློན་འགོག་
ཚོད་འཛིན་བྱེད་སློ་སྤེལ་བའི་རིམས་ནད་སློན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ཉེ་གནས་དང་དེ་བཞིན་གོང་སློས་
སྐྱིག་གཞི་དང་ལས་སློ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྤྲོ་ཚན་ལ་ཟེར།

(བཅེ་ལ།) ལྷན་བཅོས་སྐྱིག་གཞི་ཞེས་པ་ནི་ 《ལྷན་བཅོས་སྐྱིག་གཞི་ལ་དོ་དམ་བྱེད་ཚུགས་སྐྱོར་
བྱི་སློལ་ཡིག་》 གཞིར་བཟུང་ནས་ལྷན་བཅོས་སྐྱིག་གཞིའི་ལས་གཉེར་ཚོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་པ་
དང་། རད་བཟླ་དང་རད་བཅོས་བྱེད་སློ་སྤེལ་བའི་སྐྱིག་གཞི་ལ་ཟེར།

དོན་ཚན་དོན་དུ་བཟུང་བ། རིམས་ནད་འགོག་སེལ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་བཟུང་བཅའ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་
ཟུངས་ཁྲུག་ རྒྱ་ལྷན་བཅོས་སྐྱིག་འོ། དུག་གཞིའི་ནད་འཁུ་སྤྱོད་རབ་བཅས་ཀྱི་དོ་དམ་དང་དེ་
བཞིན་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་འགོག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་འཕྲོད་བཞེན་རིམས་ནད་ཞིབ་
བཤེར་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་བཅའ་བྲིམས་འདིར་གཏན་འབེབས་བྱས་མེད་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཅའ་
བྲིམས་དང་གྲིང་འཛིན་བྲིམས་སློལ་གྱི་གཏན་འབེབས་གཞི་དག་སོ་སོར་སྤྱད་འཐུས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཚུ་བ། བཅའ་བྲིམས་འདི་2004ལོའི་ཟླ་12ཚེས་1ཉིན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་

བྱ།